

# אימון חברתי

פיתוח וחיזוק מיומנויות חברתיות לילדים ובני נוער  
באמצעות תוכניות אימון מגוונות,  
מותאמות לצורכי המוסד והקהילה.  
מותאם אישית למסגרות חינוך



סדנאות  
לצוותי הוראה



הפעלות  
חברתיות



אימון  
כיתתי



אימון  
קבוצתי



אימון  
פרטני



## התוכניות בחברותא:

### 1 אימון פרטני

מפגשי 1:1 עם תלמידים, מתקיימים במוסד הלימודים או בקליניקה "במאור".

### 2 אימון קבוצתי

למידה בקבוצות קטנות (6-8 משתתפים), בבתי הספר או בסטודיו "במאור" (קבוצות פרטיות).

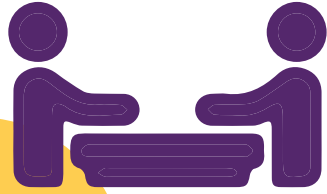
### 3 אימון כיתתי

תוכנית כיתתית של 5-10 מפגשים, בה כל תלמידי הכיתה רוכשים מיומנויות חברתיות באופן חווייתי ומוחשי.

### 4 הפעלה חברתית-אתגרית

פעילות חווייתית המשלבת ערכים חברתיים, מותאמת לכל גודל קבוצה, בין שעה לשעתיים - במוסד החינוכי עצמו, או בשילוב יציאה לטבע/ טיול.

**בעמודים הבאים תמצאו פירוט מלא על כל מענה «««**



## אימון פרטני

האימון הפרטני מותאם אישית לצרכים ולקצב של כל ילד, ומספק מענה מדויק במיוחד לילדים שמתקשים בתקשורת ובקשרים חברתיים.

### • חיזוק ביטחון עצמי -

הילד לומד להכיר את עצמו ולבטא את רגשותיו.

### • שיפור כישורים חברתיים -

התמודדות עם סיטואציות חברתיות והרחבת מעגל החברים.

### • פיתוח מיומנויות חשיבה ופתרון בעיות -

למידה דרך אתגרים מותאמים אישית.

### • תחושת הצלחה והתקדמות אישית -

הילד חווה הישגים קטנים וגדולים ומקבל מוטיבציה להמשיך





## אימון קבוצתי

האימון הקבוצתי שם דגש על חיזוק הקשרים החברתיים והעבודה המשותפת בין חברי הקבוצה.

- דגש על עבודה חברתית ושיתוף פעולה בקבוצה

- זיהוי קשיים אישיים ומתן מענה מותאם

- טיפוח יוזמה, שיח מכבד ומיומנויות חברתיות

- למידה חווייתית עם אתגרים מגוונים



## אימון כיתתי

האימון הכיתתי מקנה לכל תלמידים מיומנויות חברתיות בסיסיות ושיטות עבודה קבוצתיות, תוך חיזוק האווירה בכיתה ויצירת סביבה מכבדת ותומכת.



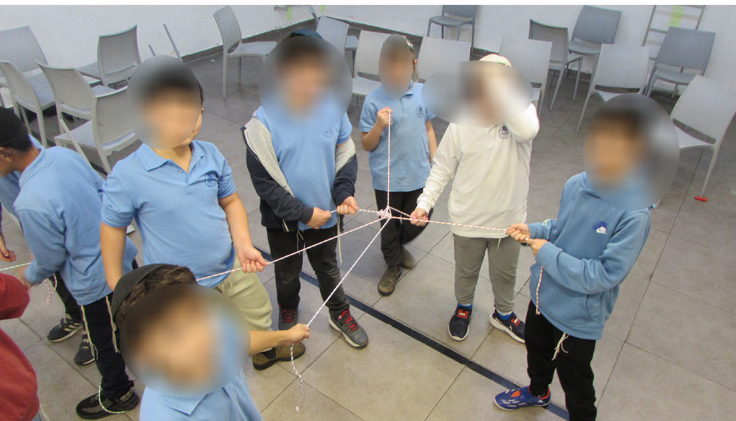
• שיפור האקלים החברתי -  
יצירת אווירה נעימה ומכילה

• פתרון קונפליקטים -  
הפחתת מריבות ומצבי דחייה

• שיתוף פעולה -  
עידוד משחק הוגן ועבודה קבוצתית

• כישורים חברתיים -  
נתינת מחמאות, הצטרפות לקבוצה ועוד

• למידה חווייתית -  
פעילות דרך אתגרים ומשחקים מגוונים





## הפעלה חברתית

הפעלה חווייתית ומהנה, שמחברת כיף והנאה עם למידה של כישורים חברתיים. מתאימה לימי שיא, מבצעים או כל אירוע אחר.

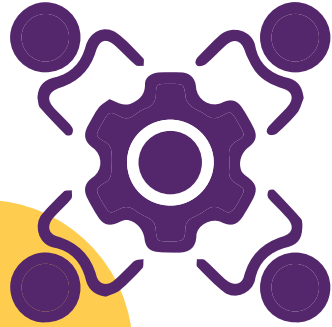
- כלים מעולם ה-ODT - פעילויות אתגריות שמפתחות עבודת צוות וכישורים חברתיים

- שחרור אנרגיה - הילדים רגועים ומרוכזים יותר לאחר הפעילות.

- למידה חברתית בדרך חווייתית - שיתוף פעולה, משחק הוגן, תקשורת.

- חיבור חווייתי-מעשי - הילדים לומדים תוך כדי חוויה, התנסות ומשחק.





## סדנאות למורים וצוותי הוראה

סדנה חווייתית המשלבת חוויה וגיבוש,  
תיאוריה ופרקטיקה:

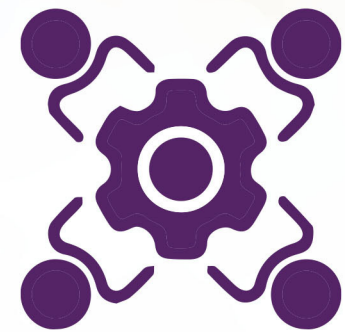
• **למידה חווייתית דרך התנסות** - המורים משתתפים בפעילויות חברתיות ותרגילים, חווים את הכלים באופן אישי ומקבלים תיווך ליישום בכיתה.

• **רקע מקצועי** - הבנה מעמיקה של המרקם החברתי בכיתה, קשיים חברתיים וזיהוי תלמידים שזקוקים לתמיכה.

• **כלים פרקטיים** - למידה איך לשנות את האקלים החברתי בכיתה, להעצים תלמידים דחויים או שקופים, ולכוון למיומנויות חברתיות.

• **יישום בכיתה** - כל מורה מקבל ציוד והנחיות להטמעת הפעילות עם תלמידיו

• שיפור האקלים החברתי והכיתתי.



**לבניית תוכנית מותאמת לצרכים שלכם  
התקשרו ותאמו פגישה:**

**052-7175144**

**693965@gmail.com**

---

**דוד אורזל**

מאמן חברתי | מנחה סדנאות והפעלות חברתיות

מוכר לתוכניות גפ"ן ותל"ן